



STYRDOKUMENT

DATUM

2018-12-11

Friskvårdsförmåner

Friskvårdsförmånerna syftar till att uppmuntra medarbetare till ett aktivt liv, förebygga risk för ohälsa och öka frisktalet hos medarbetare i Älvsbyns kommun. Att erbjuda friskvårdsförmåner är även en viktig del i Älvsbyn kommuns strävan till att vara en attraktiv arbetsgivare.

Friskvårdsförmånerna i Älvsbyns kommun utgörs av möjlighet till något av följande alternativ:

- 1) att nyttja en timme/vecka av arbetstiden för friskvård
- 2) massage
- 3) bidrag till kostnad för friskvårds-aktivitet på fritid. Max 1500 kr/år

Friskvård på arbetstid - friskvårdstimme

Anställda kan använda totalt 1 tim/vecka för friskvård på arbetstid under förutsättning att arbetet/verksamheten så medger. Friskvårdstimmen kan delas upp under en vecka men kan inte samlas ihop under flera veckor för att användas till t ex halvdagsaktivitet vid senare tillfälle. Friskvårdstimmen kan användas till valfri aktivitet. Friskvårdstimme för aktivitet i början eller i slutet av ett arbetspass måste godkännas av arbetsledare vid varje särskilt tillfälle.

Friskvårdstimmen kan även användas till temporär och/eller riktad lokal friskvårdsinsats som utgår från ett särskilt behov och som bestäms gemensamt av arbetsgrupp och arbetsledare. Kostnaden för insatsen belastar respektive verksamhet och ska inrymmas i budget.

Massage

Om arbetsgivaren t ex tillhandahåller massage på arbetsplatsen utgör detta friskvårdsförmånen för de som regelbundet erhåller massage. Beslut om införande av massage tas av ansvarig chef i samråd med HR-chef och är under förutsättning att verksamheten så medger. Kostnaden belastar respektive verksamhet.

Friskvård på fritid - friskvårdsbidrag

Inom vissa verksamheter finns små/inga möjligheter att nyttja friskvårdstimmen. Detta avgörs gemensamt av berörd personal och chef. I de fall de anställda inte kan utöva friskvård under arbetstid kan de i stället erhålla ett bidrag till kostnaden för friskvårdande aktivitet som utövas på fritiden, t ex träningskort på gym eller deltagaravgift för annan motions- eller friskvårdsaktivitet.

Friskvårdsbidraget är max 1500 kr/år. Den anställde betalar själv avgiften och bidraget utbetalas mot uppvisande av kvitto. Kostnaden belastar respektive verksamhet.

Dokumenttyp	Dokumentnamn	Fastställt/upprättad	Beslutsinstans	Giltighetstid
Riktlinje	Friskvårdsförmåner	2018-12-20, § 21	Personalutskottet	T o m 2021-12-31
Dokumentansvarig	Version	Senast reviderad	Dokumentinformation	Detta dokument gäller för
HR-chef	3	2015-02-25, § 2	Dnr 449/18 - 029	anställda